

ООО «Красногорское АЛ»

**Меню ст19 Школа №19**



07 сентября 2023 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
		Мандарин	=	8	0	81	380
			<b>111-62</b>	33.23	33.81	137.06	1032.3

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>139-58</b>	28.69	23.79	172.9	740.4

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-49	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
		Мандарин	=	8	0	81	380
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>267-69</b>	68.98	67.9	325.55	1897.3

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-77</b>	28.48	23.84	179.89	708.5

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>139-58</b>	28.69	23.79	172.9	740.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
		Мандарин	=	8	0	81	380
			<b>111-62</b>	33.23	33.81	137.06	1032.3

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6

100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-77</b>	28.48	23.84	179.89	708.5

**ГПД 40руб.**

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-07	6.49	11.85	31.08	257.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
			<b>40-21</b>	10.71	16.06	67.19	454.2

**Доплата родит 118руб**

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-77</b>	28.48	23.84	179.89	708.5

**Свободный выбор**

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>125-57</b>	25.12	26.85	169.69	682.5

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

