



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			68-26	19.03	35.71	72.44	639.2

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			97-74	36.18	45.24	146.8	1012.1

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 293-00</u>							
100		Огурец свежий	15-91	0.82	0	2.65	13
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
200	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	25-22	12.14	11.39	89.04	409
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/158.8		Яблоко	28-58	0.92	0.92	22.47	103.2
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			225-82	64.48	87.73	309.71	2011

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			97-74	36.18	45.24	146.8	1012.1

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			97-74	36.18	45.24	146.8	1012.1

<u>Дети ОБЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
60/50	423	Тефтели с/с/рис/свинина	36-94	6.94	23.22	29.73	282.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			68-26	19.03	35.71	72.44	639.2

ГПД 122руб								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135	
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2	
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-74	36.18	45.24	146.8	1012.1

ГПД 43руб								
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
				29-11	5.9	10.27	19.07	214.5

Доплата родит 122руб								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135	
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2	
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-74	36.18	45.24	146.8	1012.1

Свободный выбор								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-34	2.64	7.29	35.76	135	
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
180	25.05	Горошница	13-07	14.69	6.22	32.42	247.2	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				88-98	35.58	45.29	131.85	949

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

