

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-53	21.07	43.46	98.75	842.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	22-51	5.08	7.78	53.71	310.7
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			281-41	70.57	105.68	211.95	2062.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-48	35.12	34.16	103.58	847.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-53	21.07	43.46	98.75	842.5

ГПД 118руб

100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-48	35.12	34.16	103.58	847.1

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-07	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-48	35.12	34.16	103.58	847.1

Свободный выбор

100	62.03	Салат из белокочанной капусты	5-63	1.9	5.13	14.25	93.6
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			105-15	31.05	33.27	117.59	858.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

