



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/ 116.2		Яблоко	18 = 13.4	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>73-22</b>	20.9	37.82	100.14	813.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>115-22</b>	27.74	48.37	191.46	1156.4

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1/ 116.2		Яблоко	18 = 13.4	0.92	0.92	22.47	103.2
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>282-01</b>	54.86	72.99	310.88	1914.4

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>115-22</b>	27.74	48.37	191.46	1156.4

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>115-22</b>	27.74	48.37	191.46	1156.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/ 116.2		Яблоко	18 = 13.4	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>73-22</b>	20.9	37.82	100.14	813.4

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2

33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>115-22</b>	27.74	48.37	191.46	1156.4

**ГПД 40руб.**

50	0.57	Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>35-86</b>	0.27	0.06	10.26	40.5

**Доплата родит 118руб**

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>115-22</b>	27.74	48.37	191.46	1156.4

**Свободный выбор**

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	71-90	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-38</b>	27.54	48.36	180.02	1112.1

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_