



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	* Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/170.5		Яблоко	26-60	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>107-61</b>	20.24	32.83	85.98	770.6

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-79	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>130-40</b>	29.17	33.3	169.49	842.2

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/170.5		Яблоко	26-60	0.92	0.92	22.47	103.2
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>225-88</b>	47.05	77.45	275.7	1687.9

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
75/10	297.02	Запеканка творожная со сг мол	53-22	12.48	17.24	23.56	300.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>140-04</b>	30.02	53.09	154.47	1008.5

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-79	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>130-40</b>	29.17	33.3	169.49	842.2

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>81-01</b>	19.32	31.91	63.51	667.4

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69

				<b>99-07</b>	20.33	38.42	187.09	825.5
--	--	--	--	--------------	-------	-------	--------	-------

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>99-07</b>	20.33	38.42	187.09	825.5

<b><u>Свободный выбор</u></b>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				<b>96-31</b>	20.44	38.47	193.41	744.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор