



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	в день	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>								
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			107-79	20.73	27	106.02	776.7	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>								
100		Огурец свежий	15-91	0.82	0	2.65	13	
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4	
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			113-78	24.34	45.18	112.81	790.2	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>								
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
100		Булочка к чаю	17-40	0	0	0	0	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			174-64	38.42	61.44	182.81	1301.3	

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			99-85	24.44	46.29	114.89	810.3	

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>								
100		Огурец свежий	15-91	0.82	0	2.65	13	
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4	
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5	
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			113-78	24.34	45.18	112.81	790.2	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>								
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			107-79	20.73	27	106.02	776.7	

<u>ГПД 122руб</u>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113	

75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			102-17	27.08	46.62	131.39	883.6

ГПД 43руб

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			33-54	5.37	11.83	42	293.2

Доплата родит 122руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			99-85	24.44	46.29	114.89	810.3

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401	Гуляш из свинины	55-87	11.62	31.7	24.44	356.4
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
100	6	Салат из свежих огурцов и помидоров	23-58	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	160	Кета жареная/филе с кож. б/к/	94-57	0.62	6.05	4.08	73.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			207-52	25.26	52.39	128.99	921.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

