



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			113-74	26.43	38.68	78.5	791.9

Дети инвалиды 1-4 класс 143-00							
100.		Помидор свежий,	19-58	1.02	0	3.88	20
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			160=	29.23	54.66	186.09	1009.7

Дети инвалиды 5-11класс 293-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-96	26.07	43.11	40.75	657.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/176		Яблоко	31-68	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			303-86	56.94	100.83	262.62	1833.4

Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00							
100.		Помидор свежий,	19-58	1.02	0	3.88	20
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200.	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			160=	29.23	54.66	186.09	1009.7

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-96	26.07	43.11	40.75	657.4
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/176		Яблоко	31-68	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			303-86	56.94	100.83	262.62	1833.4

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

Малообеспеченные 5-11класс 122-00

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

Мобилизованные 5-11класс 122-00

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

Опекаемые 5-11класс 122-00

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

ДЕТИ СВО 5-11класс 122-00

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00

100.		Помидор свежий,	19-58	1.02	0	3.88	20
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-52	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			160=	29.23	54.66	186.09	1009.7

Дети инвалиды 1-4класс (2смена) 102-00

150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			113-74	26.43	38.68	78.5	791.9

Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00

150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	97-41	20.83	33.57	33.39	520.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			113-74	26.43	38.68	78.5	791.9

ГПД 122руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-77	28.3	55.84	180.14	958.2

<u>ГПД 43руб</u>							
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	11.53	17.59	16.58	266.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			50-24	11.73	17.64	26.6	304.8

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	22-24	2.43	6.59	48.74	140.6
100	479.01	Биточки по-белорусски(свинина)	76-60	16.52	41.7	13.85	447.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-63	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			134-43	25.9	55.44	166.34	889.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____