

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



07. Октября 2023 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость:		Пищевая ценность			
			питания	660	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>								
250	132.14	Суп из овощей	10-36	2.06	4.49	39.65	95.1	
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
10	22.01	Масло порционнно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
1/159		Яблоко	26-71	0.92	0.92	22.47	103.2	
			238-37	59.48	78.57	282.13	1854.7	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
250	132.14	Суп из овощей	10-36	2.06	4.49	39.65	95.1	
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
10	22.01	Масло порционнно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
1/159		Яблоко	26-71	0.92	0.92	22.47	103.2	
			238-97	58.22	79.14	274.63	1855.5	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5	
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			119-67	30.41	50.11	155.95	1075.2	

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>								
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5	
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			119-67	30.41	50.11	155.95	1075.2	

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>								
250	132.14	Суп из овощей	10-36	2.06	4.49	39.65	95.1	
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-80	29.68	49.05	161.92	1061.8

Опекаемые 5-11 класс 118-00(1смена)

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-67	30.41	50.11	155.95	1075.2

Дети СВО 5-11 класс 118-00(1смена)

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-67	30.41	50.11	155.95	1075.2

Доплата родит 118руб

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			127-08	34.74	30.97	156.66	890.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____