

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
Рязанцева С.А.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 10 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,58	8,00	12,68	144,30	808,04	Бутерброд с маслом сливочным	45	44,08
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
54,34	50,01	233,46	1 708,65				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
1,58	8,00	12,63	153,40	693	Бутерброд с маслом сливочным	40	36,08
15,76	21,00	86,47	712,40				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,70	4,00	17,18	137,40	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,80	25,00	100,94	816,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86				122,00

Технолог:



Согласовано: № 19
Директор Средней школы № 19
Рязанцева С.А.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 11 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
16,59	25,00	9,29	325,10	1699,07	Котлета Рыбная с соусом томатным	110	67,17
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	7	2,42
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	180	12,88
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
60,45	57,20	196,13	1 832,46				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
29,36	18,38	75,05	729,37				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07	Котлета Рыбная	90	52,42
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,68	0,00	21,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	81,20	693	Батон	30	6,08
22,67	33,00	65,23	679,80				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,52	7,00	7,31	193,21	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	30,65
16,18	16,00	7,00	187,50	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,56	31,00	90,20	816,11				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
29,36	18,38	75,05	729,37				122,00

Технолог:



Согласовано:
Директор Средней школы № 19
г. Каменск-Уральский
Рязанцева С.А.

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 12 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	39,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	30,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
4,74	6,00	22,44	167,50	999	Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
60,51	56,00	207,05	1 702,71				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	30,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	30	6,08
14,33	14,00	80,78	559,30				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	23,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
36,54	32,16	85,71	870,71				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				122,00

Технолог:



Согласовано
Директор Средней школы № 14
Рязанцева С.А.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 13 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
16,71	16,00	60,77	428,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	65,60
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	25,11
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
65,46	48,83	278,07	1 822,23				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
13,37	13,00	38,61	282,90	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	45,60
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
19,47	16,00	97,29	618,60				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	29,68
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
4,60	7,00	25,05	212,40	513	Рис припущенный с овощами	150	21,85
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
28,41	27,00	104,02	826,10				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00				122,00

Технолог:

29,68
73,91
21,85
9,02
4,34
4,20
143,00
21,31
73,91
12,99
6,67
3,62
3,50
122,00



Согласовано
Директор Средней школы № 19
Рябанцева С.А.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 14 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,17	8,00	33,82	310,60	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00		36,30	97	Сыр порциями	15	14,18
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,70	6,00	17,80	281,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	41,54
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
43,63	61,41	213,23	1 785,40				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	25,56	71,43	700,20				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
6,02	7,00	28,41	199,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	42,99
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр порциями	10	10,56
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
16,42	17,00	85,04	633,40				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2,16	5,00	10,24	218,40	1030	Рассольник ленинградский с мясом	210	28,60
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,70	26,36	88,80	843,80				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	25,56	71,43	700,20				122,00

Технолог:



Согласовано: Директор Средней школы № 19
Рязанцева С.А.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 15 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8,99	9,70	39,74	357,90	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,20	10,00	9,30	218,00	1145	Слойка	85	49,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	30	14,00
1,86	0,00	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	17,10
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем и мясом	250	36,33
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,84
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
54,46	53,70	208,60	1 908,60				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	4,98	7,31	86,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,12
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,62	26,44	92,04	744,45				122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	4,98	7,31	86,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,12
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,62	26,44	92,04	744,45				122,00

Технолог: