



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			88-43	21.87	43.15	82.16	775

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-77	31.18	57.29	150.3	1092.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/50		Кекс Абрикоша	36=	0	0	0	0
			261-50	57.02	84.26	219.4	1691.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	30.78	31.31	142.24	834.2

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-77	31.18	57.29	150.3	1092.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			88-43	21.87	43.15	82.16	775

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	30.78	31.31	142.24	834.2

ГПД 40руб.

1/50		Кекс Абрикоша	36=	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			38-56	0.2	0.05	10.02	37.9

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	30.78	31.31	142.24	834.2

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	30.78	31.31	142.24	834.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

