

ООО «Красногорское АЛ»

11 Апрель 2024 г.

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-74	28.06	44.81	81.78	823.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	5-54	0.14	0.02	12.46	50.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			117-90	46.5	29.87	147.04	942.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
100		Тортик школьный	78=	8.8	16.4	50.7	385
200	646.05	Напиток лимонный.	5-54	0.14	0.02	12.46	50.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			267-86	73.64	85.22	258.03	1980.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			112-68	43.92	29.57	128.1	856.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	5-54	0.14	0.02	12.46	50.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			117-90	46.5	29.87	147.04	942.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-74	28.06	44.81	81.78	823.5

ГПД 118руб							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				112-68	43.92	29.57	128.1
						856.1	

ГПД 40руб.							
50		Тортик Школьный	39=	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
				41-64	0.2	0.05	10.02
						37.9	

Доплата родит 118руб							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				112-68	43.92	29.57	128.1
						856.1	

Свободный выбор							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-08	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				182-60	56.52	68.09	120.8
						1168.3	

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

