



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Велю	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			78-17	15.07	20.49	74.28	565.2

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			136.21	29.66	29.06	226.09	841.5

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30			220-81	53.25	84.72	230.85	1832.6

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			102-39	27.4	49.41	147.24	1028

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			136.21	29.66	29.06	226.09	841.5

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			78-17	15.07	20.49	74.28	565.2

ГПД 118руб							
Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Велю	Жиры	Угл.	ККал.
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1

100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			102-39	27.4	49.41	147.24	1028

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			40-04	12.07	13.8	56.94	395.9

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-33	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			102-39	27.4	49.41	147.24	1028

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-26	25.61	28.83	97.4	627.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

