



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность			
			Стоимость питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74 227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26 40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
1/148		Яблоко	24-86	0.92	0.92	22.47 103.2
			232-95	54.15	68.59	276.01 1861

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74 227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26 40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
1/148		Яблоко	24-86	0.92	0.92	22.47 103.2
			232-95	54.15	68.59	276.01 1861

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0 39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7 1176.6

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0 39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7 1176.6

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0 39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7 1176.6

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>						
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84 268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86 663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69

10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7	1176.6

Дети СВО 5-11 класс 118-00(1смена)

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86	663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7	1176.6

Доплата родит 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-64	5.02	11.95	53.84	268.7
250/50	403.15	Плов из свинины	69-77	17.28	35.63	85.86	663.2
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
			122-55	30.29	51.31	171.7	1176.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

