



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>130-96</b>	27.16	38.43	69.91	757.8

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-62	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>129-34</b>	36.27	32.29	154.38	792.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/176.6		Яблоко	27-55	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>334-14</b>	73.36	86.47	282.26	1949.7

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>150-94</b>	36	32.34	168.32	832

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-62	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>129-34</b>	36.27	32.29	154.38	792.7

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>130-96</b>	27.16	38.43	69.91	757.8

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8



180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>150-94</b>	36	32.34	168.32	832

<b>ГПД 40руб.</b>							
105	284.04	Омлет натуральный	37-82	11.02	14.28	2.01	180.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>42-70</b>	13.86	14.66	28.53	291.6

<b>Доплата родит 118руб</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>150-94</b>	36	32.34	168.32	832

<b>Свободный выбор</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-14	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
100	17	Салат из свеклы с сыром	23-29	5.76	19.43	8.46	231.6
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>149-39</b>	39.88	52.51	147.78	938.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

