

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 12 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	62,74
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
27,12	30,00	69,73	737,96				113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 324р</b>							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	80,57
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	18,65
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
25,00	36,00	97,07	849,50				158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86				135,00

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 13 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
8,02	7,70	27,51	266,19	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	50,26
0,09	0,00	15,18	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24	Оладьи	50	39,03
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
17,40	16,70	61,76	574,27				113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>							
9,10	9,00	32,75	346,90	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,64
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24	Оладьи	70	54,65
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
8,46	5,56	50,49	195,89	516	Картофель отварной	200	37,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
51,18	49,52	214,37	1 659,32				324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	31,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,04	28,20	98,26	839,08				158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51				135,00

Технолог:



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 14 января 2026 г.

Белки, г. Жиры, г. глеводы ЭЦ, ккал № Рец.

Наименование блюд

Выход, г Цена, руб.

Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>						
10,06	15,36	18,28	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90 68,51
7,60	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180 19,31
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60 11,09
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200 5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40 8,11
20,52	23,40	64,73	605,80			113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 324р</b>						
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100 76,12
7,60	4,80	33,44	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180 19,31
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	60 25,00
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200 11,23
0,75	0,38	6,25	39,11	693	Батон	15 3,34
2,27	6,00	11,85	130,90	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250 47,73
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленный	100 85,79
0,31	10,00	2,89	27,80	540	Соус томатный	50 11,37
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180 24,35
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200 9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	887	Хлеб пшеничный	50 7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25 3,50
51,71	71,93	242,57	1811,86			324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200 15,82
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленный	100 85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 20,29
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200 5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25 3,50
23,17	21,61	104,31	803,76			135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>						
2,97	5,00	9,08	93,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200 35,78
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленный	100 85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 20,29
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200 9,02
2,03		10,20	71,00	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25 3,50
24,90	21,50	113,93	879,65			158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200 15,82
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленный	100 85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150 20,29
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200 5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25 3,50
23,17	21,61	104,31	803,76			135,00

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Средняя  
школа

на 15 января 2026 г.

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	глеводы	Эц, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
5,91	7,56	33,27	269,13	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	42,25
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	10,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
8,62	15,56	68,81	571,73				113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 324р</b>							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	54,22
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	24,84
2,37	3,00	11,22	83,75	999	Капуста тушеная	90	24,98
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
44,77	46,20	202,35	1 652,05				324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
1,94	2,00	11,95	132,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	34,47
18,88	14,20	12,27	329,70	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	72,60	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	77,70	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
28,27	22,20	73,96	816,00				158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00

Технолог:



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 16 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
7,51	9,00	25,51	266,19	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	41,96
4,04	4,50	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	15,97
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
21,27	21,50	58,52	607,64				113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ двухразовое питание 324р</b>							
7,51	9,00	3,53	250,30	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,45
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	25,45
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	49,12
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,35
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
56,93	61,02	158,16	1 764,63				324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,64	30,77	94,02	824,68				135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
1,52	7,00	7,31	143,70	124	Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	35,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	11,12	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,64	30,77	94,02	824,68				158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,64	30,77	94,02	824,68				135,00

Технолог:



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
E.M. Ушаков

на 17 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>						
8,99	10,00	39,74	357,90	883 Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01 Сырники	100	60,75
1,58	2,00	8	108,00	902 Молоко сгущенное	20	8,93
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
0,90	0,00	5,28	35,20	14582 Свекла отварная	60	15,20
2,54	6,00	17,28	236,70	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	47,86
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	140	83,32
4,84	5,00	30,60	225,20	1032 Каша гречневая вязкая	180	17,60
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>47,68</b>	<b>48,00</b>	<b>217,42</b>	<b>1 807,00</b>			<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>						
2,03	5,07	13,82	190,16	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	31,98
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
4,03	4,12	25,50	171,00	1032 Каша гречневая вязкая.	150	14,67
0	0	11,18	60,00	854,01 Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,31</b>	<b>26,32</b>	<b>86,39</b>	<b>803,76</b>			<b>135,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>						
2,03	5,07	13,82	190,16	1058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	31,98
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
4,03	4,12	25,50	171,00	1032 Каша гречневая вязкая.	150	14,67
0	0	11,18	60,00	854,01 Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,31</b>	<b>26,32</b>	<b>86,39</b>	<b>803,76</b>			<b>135,00</b>

Технолог: