

ООО «Красногорское АЛ»

СОГЛАСОВАНО
директор

12 Марта 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	Ккал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28	263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			80-68	18.89	32.65	56.38	643.3

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			150-37	32.49	38.47	162.04	927.5

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28	263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/160		Яблоко	24 = 96	0.92	0.92	22.47	103.2
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			24,96 = 197-15	48.91	78.35	270.05	1616.6

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-50	25.4	41.08	199.92	881.4

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			150-37	32.49	38.47	162.04	927.5

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28	263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			80-68	18.89	32.65	56.38	643.3

ГПД 118руб							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-03	28.69	52.79	192.28	956.1

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-05	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-03	28.69	52.79	192.28	956.1

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			129-03	28.69	52.79	192.28	956.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

