



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 12 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	11,09
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
0,14	6,00	1,63	16,68	540	Соус томатный	20	4,25
3,91	6,00	24,04	183,75	995	Пюре картофельное	180	35,57
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
3,34	10,36	9,14	201,60	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	49,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	7,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	180	19,32
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
54,54	64,09	208,78	1 667,78				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	23,08
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	12,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,20	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,00	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,02	30,96	79,64	699,07				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	11,09
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	24,77
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,25	0,83	10,42	81,20	693	Батон	25	5,08
15,44	18,73	54,22	544,00				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
2,67	8,29	7,31	161,28	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	34,87
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,64	4,65	57,56	188,30	ттк	Каша гречневая вязкая с овощами	150	12,75
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
32,58	32,91	134,51	848,27				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	23,08
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	12,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,20	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,00	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,02	30,96	79,64	699,07				135,00

Технолог:



Согласовано
 Директор образовательного учреждения
 №19
 С.А. Рязанцева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова

на 13 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
5,38	5,60	9,02	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,09	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,21	5,95	14,56	130,95	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
5,27	6,67	27,89	186,11	999	Капуста тушеная	200	41,69
3,75	5,90	40,35	394,00	769	Булочка к чаю	50	12,50
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
64,46	61,98	226,11	1 984,97				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
5,38	5,60	9,02	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,09	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	1,33	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
20,35	20,60	77,42	597,80				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
3,75	5,90	40,35	394,00	769	Булочка к чаю	50	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
37,22	35,89	106,76	1117,61				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 С.А. Рязанцева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

на 14 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
16,71	16,25	48,26	353,63	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	64,66
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
5,88	7,50	12,63	155,25	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
22,05	18,50	18,71	238,03	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	150	87,06
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	29,96
0,69	0,00	49,26	132,40	735	Напиток из плодов шиповника с лимоном	200	9,02
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,60	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
64,93	59,41	255,25	1 699,04				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,24	22,04	88,85	727,13				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
13,37	13,00	38,61	282,90	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	42,66
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
19,99	18,50	93,24	623,15				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,94	6,30	10,60	130,41	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	34,22
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
4,60	7,00	25,05	212,40	513	Рис припущенный с овощами	150	24,97
0,69	0,00	49,26	132,40	735	Напиток из плодов шиповника с лимоном	200	9,02
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
37,06	25,00	126,75	838,58				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,24	22,04	88,85	727,13				135,00

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 № 19
 Рязанцева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 15 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
9,55	9,17	32,75	316,89	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,50
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,50	2,00	54,45	97	Сыр порциями	15	25,45
1,75	1,17	14,58	91,23	693	Батон	35	7,08
3,86	6,86	12,12	200,05	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	55,34
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	35,57
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	200	11,23
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
47,01	60,36	234,25	1 714,62				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
21,36	35,40	71,79	722,76				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
6,02	7,00	28,41	199,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	47,58
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
4,04	4,50	0,00	54,45	97	Сыр порциями	15	15,97
1,75	1,17	14,58	91,23	693	Батон	35	7,08
18,02	18,67	87,12	664,58				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
3,24	5,76	10,18	168,04	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,54
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
22,90	36,96	121,40	816,00				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
21,36	35,40	71,79	722,76				135,00

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 С.А. Вязанцева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова

на 16 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,57
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,20	10,00	9,30	218,00	1145	Слойка	85	52,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,86	0,00	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60	20,28
3,34	10,36	9,14	201,60	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
7,60	4,80	33,44	262,13	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
44,45	52,32	197,76	1 812,78				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,93
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
19,79	20,32	85,47	756,78				135,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,93
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
19,79	20,32	85,47	756,78				135,00

Технолог:
