



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 102-00</u></b>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>72-66</b>	25.47	15.37	81.39	558.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u></b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83	20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>173-46</b>	29.05	25.3	118.98	614.1

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u></b>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1шт/200		Груша	55-20	0.75	0	17.85	107.1
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>255-79</b>	55.07	40.66	206.77	1235.3

<b><u>Многодетные 5-11класс 122-00</u></b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-93</b>	28.85	25.29	107.53	569.8

<b><u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u></b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83	20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>173-46</b>	29.05	25.3	118.98	614.1

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u></b>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>72-66</b>	25.47	15.37	81.39	558.4

<b><u>ГПД 122руб</u></b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5

150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-93</b>	28.85	25.29	107.53	569.8

<b>ГПД 43руб</b>							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>68-68</b>	17.68	18.85	59.2	479.7

<b>Доплата родит 122руб</b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-93</b>	28.85	25.29	107.53	569.8

<b>Свободный выбор</b>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-35	2.79	5.55	33.68	108.5
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83	20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	230	Кета жареная/филе с кож. б/к/	78-54	0.62	5.05	4.08	64.5
			<b>244-56</b>	29.47	30.34	111.62	634.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

