



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Ветки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/159.5		Яблоко	24-88	0.92	0.92	22.47	103.2
			127-04	23.33	35.44	74.88	736

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			128-84	28.28	22.71	168.61	685.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/159.5		Яблоко	24-88	0.92	0.92	22.47	103.2
50		Кекс Йогуртовый	37-20	2.6	9.7	23.7	192
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			312-69	60.46	79.03	285.01	1787

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-14	28.02	23.2	179	706.7

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			128-84	28.28	22.71	168.61	685.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/159.5		Яблоко	24-88	0.92	0.92	22.47	103.2
			127-04	23.33	35.44	74.88	736

ГПД 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-14	28.02	23.2	179	706.7

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			37-97	12	13.79	66.7	393.3

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-14	28.02	23.2	179	706.7

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			144-92	26.99	28.74	178.51	704.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

