



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	12.8	35.41	287.7	
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-34	1.57	1.66	18.86	93.8
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			88-82	20.69	33.52	72.35	723.3

Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-69	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			131-60	30.39	36.94	166.11	978.5

Дети инвалиды 5-11кл 283-00							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/120		Яблоко	18-72	0.92	0.92	22.47	103.2
			211-29	53.95	82.88	243.56	1910.1

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-69	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			131-60	30.39	36.94	166.11	978.5

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/120		Яблоко	18-72	0.92	0.92	22.47	103.2
			211-29	53.95	82.88	243.56	1910.1

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69

97-53 28.63 45.45 157.3 1076.7

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-69	16.55	24.29	42.89	351	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				131-60	30.39	36.94	166.11	978.5

Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7	
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-34	1.57	1.66	18.86	93.8	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
				88-82	20.69	33.52	72.35	723.3

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7	
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-34	1.57	1.66	18.86	93.8	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
				88-82	20.69	33.52	72.35	723.3

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

ГПД 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208	
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-46	0.27	0.06	10.26	40.5	
				38-06	2.32	7.76	42.96	248.5

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7	
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				97-53	28.63	45.45	157.3	1076.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор