



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
120	285	Омлет нат с сыром	60-45	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			73-10	19.05	25.81	22.58	418.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			118-11	29.22	32.91	132.58	833.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
30		Огурец свежий	4-59	0.24	0	0.8	4
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-50	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			297-93	71.96	115.98	224.38	2098.9

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			105-82	29.3	48.49	171.68	1084.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
30	24.02	Зеленый горошек порционно	6-93	1.43	0.09	3	18.5
30	24.01	Кукуруза консервированная порционно	10-94	1	0	5.51	25
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			135-98	31.65	33	141.09	876.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
120	285	Омлет нат с сыром	60-45	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			101-90	23.8	29.72	40.08	543.5

<u>ГПД 118руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5

100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			105-82	29.3	48.49	171.68	1084.9

ГПД 40руб.

30/33	3.06	Бутерброд с сыром	33-89	11.48	9.34	16.5	192.1
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			50-43	16.76	13.99	26.8	292.8

Доплата родит 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			105-82	29.3	48.49	171.68	1084.9

Свободный выбор

250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-50	22.49	7.79	21.71	182.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			93-59	38.28	21.62	170.27	801

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

