



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-68	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			92-33	20.85	43.49	89.41	808.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Ши из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-56	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-56	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	22-51	5.08	7.78	53.71	310.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Ши из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			285-03	66.55	107.99	228.12	2099.9

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Ши из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-22	31.07	36.48	126.25	911.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Ши из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-56	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-68	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			92-33	20.85	43.49	89.41	808.3

<u>ГПД 118руб</u>							
260	120.21	Ши из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-22	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-07	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-22	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-42	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100	62.03	Салат из белокочанной капусты	6-42	1.9	5.13	14.25	93.6
			120-48	33.17	41.66	148.82	980.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор