



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
			54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
175	183	Омлет с морковью запеченый	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
200	137	Чайный напиток.	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
50		Булочка к чаю	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-95	1.38	0.9	9	74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	71-16	20.91	25.58	82.44	593

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-62	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Сок	11-78	0	0	1.7	62.8
200	2	Напиток Витошка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	141-09	31.85	37.52	186.96	1055.8

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-62	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
200		Напиток Витошка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	224-54	53.88	75.31	285.51	1868.9

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
200		Напиток Витошка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	124-90	32	50.8	181.37	1162.2

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-62	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Сок	11-78	0	0	1.7	62.8
200	2	Напиток Витошка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	141-09	31.85	37.52	186.96	1055.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
200		Чайный напиток.	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
50		Булочка к чаю	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-95	1.38	0.9	9	74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	71-16	20.91	25.58	82.44	593

ГПД 118руб							
260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-90	32	50.8	181.37	1162.2

ГПД 40руб.

<i>шт</i>	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.8	0.28	92.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			48-94	17.39	14.84	32.58	326.1

Доплата родит 118руб

260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-90	32	50.8	181.37	1162.2

Свободный выбор

260/30	212.26	Суп-пюре из картофеля со сметаной и гренками	40-20	7.31	13.18	81.02	312.1
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			140-65	36.2	63.22	186.73	1240

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

