



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания*	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			69-63	12.9	18.24	70.85	521.3	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
45		Зефир	22-14	0	0	0	0	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			142-23	24	42.61	203.81	863.5	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8	
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			215-12	38.65	57.49	195.29	1424.3	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			105-10	14.97	24.43	115.11	663.6	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
45		Зефир	22-14	0	0	0	0	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			142-23	24	42.61	203.81	863.5	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			69-63	12.9	18.24	70.85	521.3	

ГПД 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-10	14.97	24.43	115.11	663.6

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-10	14.97	24.43	115.11	663.6

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	177.01	Рыба под сырной корочкой	71-87	21.5	11.5	33.8	303
180	470.02	Картофель отварной	29-64	3.63	5.92	83.39	185.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			121-64	30	25.01	173.95	723.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

