



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-59	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/10.2		Яблоко	17 = 97	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-18	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-22	28.22	22.68	171.05	698.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	140-03	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/10.2		Яблоко	17 = 97	0.92	0.92	22.47	103.2
50		Рулетики со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
180	482.02	Капуста тушеная	17-19	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			292-55	67.39	72.34	246.6	1756.6

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
180	482.02	Капуста тушеная	17-19	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			108-53	29.57	23.66	131.27	681.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-22	28.22	22.68	171.05	698.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-59	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-18	26.15	34.73	78.53	755.5

ГПД 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
180	482.02	Капуста тушеная	17-19	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			108-53	29.57	23.66	131.27	681.1

ГПД 40руб.

50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-46	0.27	0.06	10.26	40.5
			42-86	4.67	3.76	38.46	204

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
180	482.02	Капуста тушеная	17-19	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			108-53	29.57	23.66	131.27	681.1

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-72	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	62-32	16.7	9.7	13.6	198
180	482.02	Капуста тушеная	17-19	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
			193-77	44.78	38.26	143.49	875.1

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____