

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Лицевая ценность				
			Стоимость литания	Белки	Жиры	Угл. ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			111-62	25.23	33.81	56.06	652.3

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
30		Огурец свежий	4-59	0.24	0	0.8	4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	69-23	20.53	12.72	18.89	217.5
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Пюре картофельное/Красногорское/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Напиток из шиповника.	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	135-54	33.15	26.81	200.93	795.1

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-49	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
84.2		Мандарин	26-27	0.6736	0	6.8202	31.996
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Пюре картофельное/Красногорское/	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Чайный напиток.	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	293-96	31.6536	67.9	51.3704	549.296

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Пюре картофельное/Красногорское/	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Чайный напиток.	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
30		Огурец свежий	4-59	0.24	0	0.8	4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	69-23	20.53	12.72	18.89	217.5
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Пюре картофельное/Красногорское/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Напиток из шиповника.	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	135-54	33.15	26.81	200.93	795.1

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			111-62	25.23	33.81	56.06	652.3

ГПД 118руб							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7

200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

ГПД 40руб.

105	284.04	Омлет натуральный	34-94	11.02	14.28	2.01	180.4
				3.81	1.37	34.27	258.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5
			41-94	20.31	16.36	79.3	623.6

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

Свободный выбор

100		Салат из морской капусты.	25-57	0	0	0	0
1.2шт	324.04	Яйцо вареное	6-24	2.54	2.3	0.14	31.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			154-58	31.02	26.14	180.03	739.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

