



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	18-24	1.67	0	9.18	41.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			290-23	75.12	65.25	247.48	1764.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	18-24	1.67	0	9.18	41.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			290-23	75.12	65.25	247.48	1764.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>							
260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>							
260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69

10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

Доплата родит 118руб

260/15	174.24	Суп крестьянский со сметаной с филе курин и сметаной	25-76	6.73	5.88	34.96	138.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			128-44	46.69	32.56	120.47	863.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____