

«Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



15 Мая 2024 г.

г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			66-95	16.22	22.59	56.78	519.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	701.03	Компот из мандаринов	19-21	0.54	0	20.48	82.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-96	24.46	42.56	215	912

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			241-94	55.08	60.03	264.17	1737.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-88	32.54	28.63	183.48	989.2

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	701.03	Компот из мандаринов	19-21	0.54	0	20.48	82.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-96	24.46	42.56	215	912

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			66-95	16.22	22.59	56.78	519.4

ГПД 118руб								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				115-88	32.54	28.63	183.48	989.2

ГПД 40руб.								
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	10.87	17.62	10.34	248	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
				50-24	11.07	17.67	20.36	285.9

Доплата родит 118руб								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				115-88	32.54	28.63	183.48	989.2

Свободный выбор								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1	
75/75	387.03	Печень по-строгановски <i>МЛ</i>	75-44	25.14	18.72	5.33	282	
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				118-14	37.29	34.13	138.81	874.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор