

ООО «Красногорское АЛ»



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-50	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			147-12	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-70	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			220-23	54.72	83.35	301.55	1872.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-70	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-02	28	44.32	212.94	1009.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-50	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			147-12	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>ГПД 118руб</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-70	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119

50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-02	28	44.32	212.94	1009.9

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			37-14	2.32	7.76	42.96	248.5

Доплата родит 118руб

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-70	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-02	28	44.32	212.94	1009.9

Свободный выбор

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-70	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
100		Салат из морской капусты	29-92	2.87	4.3	1.97	57.7
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			139-11	27.03	44.52	195.38	830

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____