



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Бейки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-05	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-50	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			161-37	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-05	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	56-09	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			224-80	59.28	63.09	235.29	1708.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	56-09	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-75	33.43	27.78	151.68	903.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			161-37	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-05	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-50	20.97	26.5	74.28	644.4

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	56-09	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-75	33.43	27.78	151.68	903.9

ГПД 40руб.							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-14	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	56-09	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-75	33.43	27.78	151.68	903.9

Свободный выбор							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
100	17	Салат из свеклы с сыром	23-29	5.76	19.43	8.46	231.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			143-55	34.01	48.59	122.36	932.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

