



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>71-24</b>	20.91	25.58	82.44	593

<b><u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>145-09</b>	31.6	35.71	192.2	1014.6

<b><u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
50		Помидор свежий	13-46	0.51	0	1.94	10.2
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1шт/ 1шт/ 1шт/		Апельсин	38 = 834	3.15	0.7	28.35	133
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>222-90</b>	55.39	74.8	299.38	1956.7

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-40</b>	29.85	49.59	164.95	1106.8

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>145-09</b>	31.6	35.71	192.2	1014.6

<b><u>Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>71-24</b>	20.91	25.58	82.44	593

<u>ГПД 118руб</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-40</b>	29.85	49.59	164.95	1106.8

<u>ГПД 40руб.</u>							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-71	6.49	11.85	31.08	257.2
60	174	Слойка с сахаром	17-26	3.81	1.37	34.27	258.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>49-93</b>	13.14	13.6	91.87	627.2

<u>Доплата родит 118руб</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-40</b>	29.85	49.59	164.95	1106.8

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	30-18	5.02	11.95	53.84	268.7
110	522.03	Суфле из филе куриного <del>405</del>	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>140-40</b>	39.62	30.04	140.2	908.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

