



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 102-00							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
75		Кекс <i>ореховый</i>	<i>51-80</i>	6.75	11.85	38.1	285.7
			<i>104-19</i>	20.73	27	106.02	776.7

Дети ОБЗ 1-4 класс 143-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-06	28.67	57.17	110.16	905

Дети ОБЗ 5-11класс 293-00							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100		Булочка к чаю	17-40	0	0	0	0
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			188-35	43.77	73.48	192.83	1467

Многодетные 5-11класс 122-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-56	29.79	58.33	124.91	976

Дети 1-4кл (2 смена) 143-00							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	0	0
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-06	28.67	57.17	110.16	905

Дети ОБЗ 1-4кл (2смена) 102-00							
230	333.04	Макароны с сыром	51-80	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
75		Кекс <i>ореховый</i>	<i>48-80</i>	6.75	11.85	38.1	285.7
			<i>104-19</i>	20.73	27	106.02	776.7

ГПД 122руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6

200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-56	29.79	58.33	124.91	976

ГПД 43руб							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-21	6.49	11.85	31.08	257.2
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			32-17	9.33	12.23	57.6	368.4

Доплата родит 122руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-56	29.79	58.33	124.91	976

Свободный выбор							
100	7	Салат "Здоровье"	11-58	1.1	9.9	9.2	132
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	11-87	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	416.06	Биточки из говядины	88-42	15.07	16.58	16.11	229
			213-56	45.96	84.81	150.22	1337

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____