

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



16 ноября 2023 г.

г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность			
			«Белки»	Жиры	Угл.	ККал.	«Белки»	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)										
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-27	23.65	32.86	37.04	540.3			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
1/147		Яблоко	24-70	0.92	0.92	22.47	103.2			
			136-34	26.15	34.73	78.53	755.5			

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)										
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1			
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6			
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198			
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1			
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			150-09	29.83	22.74	190.89	778.3			

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00										
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-59	30.92	43.11	45.64	696.8			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
1/147		Яблоко	24-70	0.92	0.92	22.47	103.2			
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6			
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198			
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			293-36	61.9	68.82	267.02	1620.5			

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)										
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6			
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198			
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			123-70	28.48	23.84	179.89	708.5			

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)										
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1			
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6			
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198			
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1			
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			150-09	29.83	22.74	190.89	778.3			

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)										
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-27	23.65	32.86	37.04	540.3			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
1/147		Яблоко	24-70	0.92	0.92	22.47	103.2			
			136-34	26.15	34.73	78.53	755.5			

ГПД 118руб										
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6			

100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-70	28.48	23.84	179.89	708.5

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-04	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			39-73	12.28	15.23	57.6	408

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-70	28.48	23.84	179.89	708.5

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-70	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-08	15.21	14.6	12.22	194
			208-78	43.69	38.44	192.11	902.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____