

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



17 Мая 2024 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			113-93	35.55	27.81	72.57	708.9

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	81-36	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-39	37.58	21.98	167.51	812.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			317-22	77.63	87.37	239.14	1715

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			151-76	40.94	37.52	196.39	919.7

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	81-36	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-39	37.58	21.98	167.51	812.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			106-01	32.61	24.81	72.57	669.3

ГПД 118руб							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				151-76	40.94	37.52	196.39 919.7

Доплата родит 118руб							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				151-76	40.94	37.52	196.39 919.7

Свободный выбор							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	28-06	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
				141-56	40.89	29.27	196.31 844.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

