

Обновить

Настройка



17 ноября 2023 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	21-16	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			99-15	20.91	26.53	82.19	678.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			156-90	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	21-16	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			244-90	65.83	72.31	250.96	1886.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
100		Булочка Белоснежка	18=	8.4	8	64.4	363
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-90	38.49	32.36	193.39	1132.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			156-90	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	21-16	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			99-15	20.91	26.53	82.19	678.8

<u>ГПД 118руб</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2

50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-14	39.94	34.52	154.84	1005.2

ГПД 40руб.

шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			41-76	15.82	12.94	28.31	282.5

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
100		Булочка Белоснежка	18=	8.4	8	64.4	363
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-90	38.49	32.36	193.39	1132.5

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	88-52	0.62	6.05	4.08	73.5
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-24	5.76	19.43	8.46	231.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			145-52	20.03	40.77	117.38	834.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

