



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>95-75</b>	20.97	26.5	74.28	644.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>168-60</b>	31.86	33.13	221.34	929.9

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>199-94</b>	50.9	81.06	208.67	1754.5

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>108-44</b>	29.8	49.66	142.56	1074.9

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>168-60</b>	31.86	33.13	221.34	929.9

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1

						<b>95-75</b>	20.97	26.5	74.28	644.4
--	--	--	--	--	--	--------------	-------	------	-------	-------

<b>ГПД 118руб</b>										
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1			
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6			
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6			
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
<b>108-44</b>				29.8	49.66	142.56	1074.9			

<b>ГПД 40руб.</b>										
50	0.57	Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0			
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-46	0.27	0.06	10.26	40.5			
<b>36-14</b>				0.27	0.06	10.26	40.5			

<b>Доплата родит 118руб</b>										
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1			
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6			
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6			
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
<b>108-44</b>				29.8	49.66	142.56	1074.9			

<b>Свободный выбор</b>										
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1			
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194			
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6			
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
<b>120-07</b>				28.25	29.16	113.9	700.9			

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

