

## Меню на 18.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4 кл завтрак</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	0	15	15,00
693	Батон	Завтрак	65,5	1,88	0,73	12,85	25	10,00
	Каша пшеничная молочная							
302	вязкая с маслом сливочным	Завтрак	394,9	47,43	42,27	274,36	220	48,00
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	4,2	20,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
<b>1-4 кл дети с ОВЗ, инв 2 смена</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	0	15	15,00
693	Батон	Завтрак	65,5	1,88	0,73	12,85	25	10,00
	Каша пшеничная молочная							
302	вязкая с маслом сливочным	Завтрак	394,9	47,43	42,27	274,36	220	48,00
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	4,2	20,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
<b>1-4 кл дети с ОВЗ, инв 1 смена</b>								<b>Итого: 143,00 Р</b>
1016	Суп-пюре овощной	Обед	123,9	2,12	4,4	13,26	210	27,10
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	12,00
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	64,10
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	15,20
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	20,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00
<b>1-4 кл обед 2 смена</b>								<b>Итого: 143,00 Р</b>
1016	Суп-пюре овощной	Обед	123,9	2,12	4,4	13,26	210	27,10
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	12,00
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	216,14	10,08	25,48	3,47	90	64,10
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	240,83	7,55	7,47	43,85	150	15,20
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	20,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00
<b>5-11 кл дети с ОВЗ, инв</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
97	Сыр (порциями)	Завтрак	54,45	4,04	4,2	0	15	25,00
693	Батон	Завтрак	65,5	1,88	0,73	12,85	25	15,00

	Каша пшеничная молочная							
302	вязкая с маслом сливочным	Завтрак	448,75	53,9	48,04	311,78	250	49,00
919	Какао с молоком	Завтрак	190	7,87	4,2	20,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	12,00
1016	Суп-пюре овощной	Обед	147,5	2,53	5,24	15,78	250	30,20
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	12,00
437,06	**Гуляш из мяса свинины	Обед	240,16	11,21	28,31	3,86	100	60,20
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	289	9,06	8,97	52,62	180	21,20
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,34	0,31	0,18	30,8	200	27,40
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00

**ГПД**

**Итого: 165,00 Р**

1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	118	3,03	5,93	13,87	200	18,24
438	**Плов с говядиной	Обед	469,67	12,76	23,58	46,91	200	92,69
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	15,03
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,98
1148	Хлеб ржаной	Обед	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,98
1047	Булочка сдобная с куркумой	Обед	230,2	6,2	4,66	40,87	70	11,38
1318	Кисель витаминизированный	Обед	92,5	0,05	0	23	200	21,70

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	17.11.2024 16:35:28	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE