



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			92-03	20.25	43.14	90.25	808

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-65	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-68	31.94	57.21	148.62	1097

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-65	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	24-70	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			273-72	58.28	99.18	243.58	2023.9

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-65	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-68	31.94	57.21	148.62	1097

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-74	0.45	3.75	5.25	47.4
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			92-03	20.25	43.14	90.25	808

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.

50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			38-56	2.8	9.75	33.72	229.9

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-72	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			91-33	21.91	44.44	121.88	843.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

