



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-20	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			145-41	32.8	34.87	156.76	923.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
	182	Мандарин	43-68	1.456	0	14.742	69.16
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
100		Булочка к чаю	17 = 40	7.9	8.3	51.7	313
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			140 + 265-58	59.806	86.93	318.832	1995.06

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
100		Булочка к чаю	17 = 40	7.9	8.3	51.7	313
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			130 + 98-95	28.23	46.72	238.79	1138.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			145-41	32.8	34.87	156.76	923.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-20	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>ГПД 118руб</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119

100		Булочка к чаю	<i>17 = 40</i>	7.9	8.3	51.7	313
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	<i>2-34</i>	2.4	0.4	13.8	69
			<i>17-40+98-95</i>	28.23	46.72	238.79	1138.5

ГПД 40руб.

шт	324	Яйцо вареное	<i>13-92</i>	5.08	4.6	0.28	62.8
10	22.01	Масло порционно	<i>10-20</i>	0.05	8.25	0.08	74.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	<i>4-58</i>	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	<i>2-32</i>	2.64	0.33	16.5	73.3
			<i>31-02</i>	8.04	13.24	27.12	251.4

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	<i>12-25</i>	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	<i>79-16</i>	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	<i>5-20</i>	0.09	0	3.7	119
100		Булочка к чаю	<i>17 = 40</i>	7.9	8.3	51.7	313
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	<i>2-34</i>	2.4	0.4	13.8	69
			<i>17-40 98-95</i>	28.23	46.72	238.79	1138.5

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	<i>12-25</i>	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	<i>79-16</i>	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	<i>2-56</i>	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	<i>2-34</i>	2.4	0.4	13.8	69
			<i>96-31</i>	20.44	38.47	193.41	744.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

