



Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 19 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 10,03 | 7,00 | 39,61 | 282,00 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 50,30 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 5,27 | 6,44 | 13,62 | 130,64 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 45 | 53,03 |
| 5,88 | 6,00 | 21,48 | 201,80 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 250 | 47,23 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,18 | 6,00 | 1,73 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 30 | 6,33 |
| 7,61 | 5,00 | 45,44 | 262,10 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,31 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витощка" | 200 | 19,73 |
| 3,75 | 2,00 | 18,73 | 99,40 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,71 |
| 2,98 | 1,00 | 16,98 | 90,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 35 | 4,90 |
| 48,03 | 48,95 | 241,74 | 1 710,82 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 109,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 0,99 | 14,55 | 80,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 24,63 | 20,28 | 107,80 | 797,01 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 9,62 | 7,00 | 29,68 | 254,90 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 40,24 |
| 0,06 | 0,00 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 4,50 | 6,00 | 29,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 4,68 | 5,72 | 12,11 | 116,12 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 41,09 |
| 18,86 | 18,72 | 85,95 | 675,12 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,70 | 4,00 | 17,18 | 137,40 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200 | 25,02 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,12 | 4,00 | 1,15 | 11,12 | 540 | Соус томатный | 20 | 4,25 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витощка" | 200 | 19,73 |
| 2,68 | 1,00 | 13,38 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,60 |
| 23,74 | 23,50 | 107,70 | 826,27 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,70 | 4,43 | 17,18 | 109,31 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 0,99 | 14,55 | 80,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 24,63 | 20,28 | 107,80 | 797,01 | | | | 135,00 |

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 20 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 0,76 | 3,00 | 2,95 | 9,00 | 1488 | Морковь отварная | 60 | 11,09 |
| 18,88 | 14,20 | 12,27 | 328,90 | 1028 | Котлета рыбная с соусом красным | 110 | 73,24 |
| 3,91 | 6,00 | 26,44 | 176,30 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 35,57 |
| 0,68 | 0,00 | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 1,90 | 6,00 | 9,14 | 295,50 | 124 | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной | 250 | 49,12 |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 51,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 7,28 |
| 18,14 | 6,00 | 3,60 | 255,30 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 7,84 | 7,20 | 33,54 | 204,96 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 180 | 19,32 |
| 0,35 | 0,00 | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 5,35 | 2,00 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,24 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 62,74 | 46,40 | 199,11 | 1 836,26 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 21,16 |
| 18,14 | 6,00 | 3,60 | 255,30 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,53 | 6,00 | 27,95 | 170,80 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,67 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 31,17 | 18,98 | 75,41 | 754,90 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 0,76 | 3,00 | 2,95 | 9,00 | 1488 | Морковь отварная | 60 | 11,09 |
| 16,47 | 24,00 | 8,13 | 314,00 | 1699,07 | Котлета Рыбная | 90 | 67,19 |
| 3,26 | 5,00 | 20,03 | 147,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 26,57 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 81,20 | 693 | Батон | 25 | 5,08 |
| 21,99 | 33,00 | 54,58 | 611,10 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 3,52 | 7,00 | 7,31 | 193,21 | 124 | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной | 200 | 34,87 |
| 18,14 | 6,00 | 3,60 | 255,30 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,53 | 6,00 | 27,95 | 170,80 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 150 | 12,75 |
| 0,35 | 0,00 | 22,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 33,52 | 21,00 | 86,80 | 883,91 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 21,16 |
| 18,14 | 6,00 | 3,60 | 255,30 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,53 | 6,00 | 27,95 | 170,80 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 150 | 14,67 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 31,17 | 18,98 | 75,41 | 754,90 | | | | 135,00 |

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 21 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 7,19 | 7,76 | 31,79 | 242,60 | 883 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 250 | 52,57 |
| 7,00 | 6,00 | 15,24 | 150,60 | 1066,01 | Сырники | 100 | 60,75 |
| 1,58 | 2,00 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 5,48 | 6,00 | 15,30 | 137,60 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне со сметаной | 250 | 38,00 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 4,74 | 6,00 | 22,44 | 167,50 | 999 | Капуста тушеная | 180 | 32,10 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье Детское | 60 | 25,00 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 5,35 | 2,25 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 67,25 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 60,51 | 56,00 | 207,05 | 1 702,71 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,17 | 4,75 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 34,08 | 28,91 | 68,12 | 743,37 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 7,19 | 8,00 | 31,79 | 255,60 | 883 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 210 | 49,66 |
| 3,50 | 3,00 | 7,62 | 75,30 | 1066,01 | Сырники | 50 | 31,02 |
| 1,58 | 2,00 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,69 | 3,00 | 0,00 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 10 | 10,64 |
| 2,00 | 1,00 | 16,66 | 104,30 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 17,02 | 17,00 | 80,78 | 595,60 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,38 | 5,00 | 12,24 | 110,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 210 | 28,47 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 2,25 | 3,00 | 17,00 | 122,10 | 1141,09 | Печенье Детское | 30 | 12,50 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 36,54 | 32,16 | 85,71 | 870,71 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,17 | 4,75 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 34,08 | 28,91 | 68,12 | 743,37 | | | | 135,00 |

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 22 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 16,71 | 16,00 | 60,77 | 428,60 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 64,66 |
| 0,35 | 0,00 | 22,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 20 | 4,06 |
| 0,52 | 1,00 | 10,74 | 85,30 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 35,00 |
| 5,60 | 7,14 | 12,02 | 247,85 | 1021,15 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250 | 50,12 |
| 12,67 | 12,00 | 10,65 | 198,00 | 1027,63 | Котлета Московская с соусом томатным | 140 | 87,06 |
| 5,52 | 8,40 | 30,06 | 254,88 | 513 | Рис припущенный с овощами | 180 | 29,96 |
| 0,68 | | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 50 | 7,24 |
| 3,40 | 1,32 | 19,40 | 107,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 5,60 |
| 65,46 | 48,83 | 278,07 | 1 814,53 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,52 | 5,48 | 10,94 | 87,00 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 21,31 |
| 12,67 | 12,00 | 10,65 | 198,00 | 1027,63 | Котлета Московская с соусом томатным | 110 | 81,25 |
| 3,60 | 6,00 | 24,05 | 202,40 | 512 | Рис припущенный | 150 | 18,65 |
| 0,06 | 0,00 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,68 | 1,00 | 12,24 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 23,08 | 25,48 | 86,38 | 696,00 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 13,37 | 13,00 | 38,61 | 282,90 | 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 42,66 |
| 0,35 | 0,00 | 22,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 20 | 4,06 |
| 0,52 | 1,00 | 10,74 | 85,30 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 35,00 |
| 20,54 | 19,00 | 84,49 | 610,90 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,70 | 6,00 | 10,10 | 124,20 | 1021,15 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 210 | 34,22 |
| 12,67 | 12,00 | 10,65 | 198,00 | 1027,63 | Котлета Московская с соусом томатным | 110 | 81,25 |
| 4,60 | 7,00 | 25,05 | 212,40 | 513 | Рис припущенный с овощами | 150 | 24,97 |
| 0,68 | | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,55 | 1,00 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 28,41 | 27,00 | 104,02 | 826,10 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,52 | 5,48 | 10,94 | 87,00 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 21,31 |
| 12,67 | 12,00 | 10,65 | 198,00 | 1027,63 | Котлета Московская с соусом томатным | 110 | 81,25 |
| 3,60 | 6,00 | 24,05 | 202,40 | 512 | Рис припущенный | 150 | 18,65 |
| 0,06 | 0,00 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,68 | 1,00 | 12,24 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 23,08 | 25,48 | 86,38 | 696,00 | | | | 135,00 |

Технолог:



на 23 января 2026 г.

Технолог:

58.00
26.57
3.07
4.34
4.28
5.00

Согласовано:
Директор Средней школы № 19

С.А. Рязанцева

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 24 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рес. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|--|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 8,99 | 9,70 | 39,74 | 357,90 | 883 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 250 | 52,57 |
| 0,06 | 0,00 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,20 | 10,00 | 9,30 | 218,00 | 1145 | Слойка | 85 | 52,68 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 1,86 | 0,00 | 3,90 | 24,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 60 | 20,28 |
| 1,90 | 6,00 | 9,14 | 295,50 | 124 | Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной | 250 | 43,12 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 7,61 | 5,00 | 45,44 | 262,10 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 16,09 |
| 0,11 | 0,00 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 9,76 |
| 5,35 | 2,00 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 44,28 | 48,20 | 214,21 | 1 907,75 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 22,93 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,68 | 1,13 | 13,38 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 20,44 | 20,61 | 88,65 | 763,65 | | | | 135,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 22,93 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,68 | 1,13 | 13,38 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 20,44 | 20,61 | 88,65 | 763,65 | | | | 135,00 |

Технолог: