

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



19 февраля 2024 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			76-13	20.85	39.04	71.25	700.5

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-09	31.94	57.21	148.62	1097

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	23-55	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			269-65	58.67	87.87	256.83	1885.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-09	31.94	57.21	148.62	1097

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	23-55	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			269-65	58.67	87.87	256.83	1885.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			90-88	27.6	45.59	142.24	958.8

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			90-88	27.6	45.59	142.24	958.8

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			90-88	27.6	45.59	142.24	958.8

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			90-88	27.6	45.59	142.24	958.8

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-09	31.94	57.21	148.62	1097

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			76-13	20.85	39.04	71.25	700.5

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			90-88	27.6	45.59	142.24	958.8

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	29.66	31.17	135	801.2

ГПД 40руб.

50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
----	--	---------------------	-------	-----	-----	------	-------

200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			42-98	4.67	3.76	38.46	204

Доплата родит 118руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			118-11	29.66	31.17	135	801.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____