

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			102-16	22.41	34.52	52.41	632.8

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-79	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			150-99	33.34	27.44	175.3	776.1

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/50		Кекс Абрикоша	36=	0	0	0	0
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			286-28	57.4	69.05	239.73	1493.6

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			117-81	28.48	23.84	179.89	708.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-79	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			150-99	33.34	27.44	175.3	776.1

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			102-16	22.41	34.52	52.41	632.8

ГПД 118руб							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6



100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			117-81	28.48	23.84	179.89	708.5

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2
1/50		Кекс Абрикоша	36=	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			68-07	9.33	12.23	57.6	368.4

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			117-81	28.48	23.84	179.89	708.5

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			144-92	26.99	28.74	178.51	704.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

