



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			101-16	32.61	24.81	72.57	669.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	75-86	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			127-91	36.82	22.06	169.19	807.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			252-55	74.66	59.99	316.04	1762

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-10	40.93	29.3	209.17	896.2

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	75-86	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			127-91	36.82	22.06	169.19	807.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			101-16	32.61	24.81	72.57	669.3

ГПД 118руб

250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-10	40.93	29.3	209.17	896.2

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-07	6.49	11.85	31.08	257.2
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			47-74	15.23	18.24	57.6	447.6

Доплата родит 118руб

250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-10	40.93	29.3	209.17	896.2

Свободный выбор

250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			131-09	40.89	29.27	196.31	844.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

