

Меню на 19.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4 кл завтрак								Итого: 102,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	18,86	1,13	1,26	0,76	90	43,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	188,29	6,64	4,66	30,02	150	15,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,00
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	20,00
1-4 кл дети с ОВЗ, инв 2 смена								Итого: 102,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	18,86	1,13	1,26	0,76	90	43,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	188,29	6,64	4,66	30,02	150	15,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	2,00
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	20,00
1-4 кл дети с ОВЗ, инв 1 смена								Итого: 143,00 Р
820	Салат из свеклы	Обед	47,97	0,89	2,64	5,19	60	12,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	27,10
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	76,30
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00
1-4 кл обед 2 смена								Итого: 143,00 Р
820	Салат из свеклы	Обед	47,97	0,89	2,64	5,19	60	12,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	27,10
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	76,30
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00
5-11 кл завтрак (Субсидия)								Итого: 122,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	15,00

1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	200	63,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	20,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	99,28	5,48	5,96	6,36	40	20,00

5-11 кл дети с ОВЗ, инв
Итого: 293,00 Р

1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	20,95	1,25	1,4	0,84	100	55,60
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	225,95	7,97	5,59	36,02	180	20,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	82,2	3,21	1,35	16,05	30	4,00
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	20,00
820	Салат из свеклы	Обед	31,98	0,59	1,76	3,46	40	18,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	140,55	4,82	4,88	21,43	250	32,20
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	497,87	15,19	34,72	31,01	250	89,20
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00

5-11 класс завтрак (Родительская плата)
Итого: 122,00 Р

139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	15,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	200	63,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	20,00
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	2,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	99,28	5,48	5,96	6,36	40	20,00

ГПД
Итого: 165,00 Р

836	Огурцы свежие порционно	Обед	33,04	0,48	0,06	6	60	13,23
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	8,95
826	Мясо птицы отварное	Обед	24,5	2,38	2,39	0,1	10	9,76
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	99,96
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	10,94
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,17
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,17

938	Ватрушка с повидлом	Обед	242,93	4,4	4,67	46,62	70	10,58
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	7,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	18.11.2024 14:48:24	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE