

ООО «Красногорское АЛ»

## Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость 19				Пищевая ценность	
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>								
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-62	7.04	13.54	28.28	263.6	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			<b>81-97</b>	<b>20.67</b>	<b>26.01</b>	<b>67.15</b>	<b>608.8</b>	

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-59	0.18	0.18	16.43	65.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>108-62</b>	<b>33.77</b>	<b>21.63</b>	<b>168.55</b>	<b>683.7</b>	

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>								
100	413.04	Шницель натуральный рубленый(свинина)	88-60	20.03	51.85	10.9	585.5	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6	
200		Снежок 2,5%	30-60	6.4	5	23.4	158	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2	
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135	
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394	
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31	
			<b>291-13</b>	<b>56.286</b>	<b>110.58</b>	<b>17.134</b>	<b>1920.51</b>	

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135	
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394	
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31	
			<b>123-45</b>	<b>22.026</b>	<b>45.27</b>	<b>22.944</b>	<b>801.11</b>	

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135	
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4	
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-59	0.18	0.18	16.43	65.9	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>108-62</b>	<b>33.77</b>	<b>21.63</b>	<b>168.55</b>	<b>683.7</b>	

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>								
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-62	7.04	13.54	28.28	263.6	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			<b>81-97</b>	<b>20.67</b>	<b>26.01</b>	<b>67.15</b>	<b>608.8</b>	



<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
			<b>123-45</b>	22.026	45.27	22.944	801.11

<b><u>ГПД 40руб.</u></b>							
50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>38-62</b>	4.6	3.75	38.22	201.4

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
			<b>123-45</b>	22.026	45.27	22.944	801.11

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>104-36</b>	30.66	22.1	112.43	561.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор