



Меню ст19 Школа №19

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| <u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u> | | | | | | | |
| 200/10 | 262.14 | Каша рисовая молочная. | 30-04 | 5.17 | 11.78 | 31.98 | 255.3 |
| 20 | 23 | Сыр /пор/ | 15-84 | 5.9 | 6.01 | 0 | 79.2 |
| 125 | | Йогурт в стак | 28-80 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 200 | 643.02 | Какао с молоком сгущенным. | 21-16 | 3.71 | 3.93 | 23.71 | 145.2 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| | | | 98-79 | 20.91 | 26.53 | 82.19 | 678.8 |

| | | | | | | | |
|---|--------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 60 | 0.42 | Огурец свежий | 16-16 | 0.49 | 0 | 1.6 | 8.4 |
| 260/20 | 110.01 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 48-03 | 8.22 | 9.13 | 32.94 | 165.5 |
| 243 | 430 | Запеканка картофельная с мясом | 113-92 | 20.11 | 21.11 | 128.95 | 431.8 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 194-55 | 33.86 | 30.97 | 195.49 | 810.8 |

| | | | | | | | |
|---|--------|--|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u> | | | | | | | |
| 200/10 | 262.14 | Каша рисовая молочная. | 30-04 | 5.17 | 11.78 | 31.98 | 255.3 |
| 50 | 10.01 | Бутерброд горячий с сыром | 26-47 | 5.7 | 10.22 | 9.05 | 176.6 |
| 125 | | Йогурт в стак | 28-80 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 200 | 136.44 | Чайный напиток с молоком(сг). | 10-27 | 1.57 | 1.66 | 18.86 | 93.8 |
| шт | 324 | Яйцо вареное | 13-92 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 62.8 |
| 60 | 174 | Слойка с сахаром | 17-18 | 3.81 | 1.37 | 34.27 | 258.8 |
| 260/25 | 110.21 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 56-35 | 9.71 | 10.25 | 32.94 | 180.5 |
| 100 | 197 | Котлета из филе куриного | 58-46 | 16.24 | 9.06 | 12.71 | 196.2 |
| 180 | 464.15 | Каша перловая | 10-13 | 5.27 | 10.96 | 37.17 | 272 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 30/10/30 | 3.27 | Бутерброд с сыром с маслом(батон) | 48-23 | 10.27 | 18.16 | 9.08 | 267.7 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| 45 | | Зефир | 22-14 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 336-11 | 69.97 | 82.37 | 219.34 | 2020.5 |

| | | | | | | | |
|--|--------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 260/10 | 110 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 31-39 | 5.25 | 6.89 | 32.94 | 135.6 |
| 100 | 197 | Котлета из филе куриного | 58-46 | 16.24 | 9.06 | 12.71 | 196.2 |
| 180 | 464.15 | Каша перловая | 10-13 | 5.27 | 10.96 | 37.17 | 272 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 116-42 | 31.8 | 27.64 | 114.82 | 808.9 |

| | | | | | | | |
|--|-------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 60 | 0.42 | Огурец свежий | 16-16 | 0.49 | 0 | 1.6 | 8.4 |
| 260/10 | 110 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 31-39 | 5.25 | 6.89 | 32.94 | 135.6 |
| 243 | 430 | Запеканка картофельная с мясом | 113-92 | 20.11 | 21.11 | 128.95 | 431.8 |
| 200 | 11.07 | Компот из св/м брусники | 17-92 | 0.24 | 0.08 | 22.88 | 89.2 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 184-05 | 31.13 | 28.81 | 216.67 | 807.3 |

| | | | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 200/10 | 262.14 | Каша рисовая молочная. | 30-04 | 5.17 | 11.78 | 31.98 | 255.3 |
| 30 | 23.03 | Сыр /пор/ | 23-76 | 8.84 | 9.01 | 0 | 118.8 |
| 125 | | Йогурт в стак | 28-80 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 200 | 136.44 | Чайный напиток с молоком(сг). | 10-27 | 1.57 | 1.66 | 18.86 | 93.8 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| 10 | 22.01 | Масло порционно | 10-20 | 0.05 | 8.25 | 0.08 | 74.8 |
| | | | 106-02 | 21.76 | 35.51 | 77.42 | 741.8 |

| <u>ГПД 118руб</u> | | | | | | | |
|--------------------------|--------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 260/10 | 110 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 31-39 | 5.25 | 6.89 | 32.94 | 135.6 |
| 100 | 197 | Котлета из филе куриного | 58-46 | 16.24 | 9.06 | 12.71 | 196.2 |
| 180 | 464.15 | Каша перловая | 10-13 | 5.27 | 10.96 | 37.17 | 272 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 116-42 | 31.8 | 27.64 | 114.82 | 808.9 |

| <u>ГПД 40руб.</u> | | | | | | | |
|--------------------------|-----|------------------|--------------|------|------|-------|-------|
| 60 | 174 | Слойка с сахаром | 17-18 | 3.81 | 1.37 | 34.27 | 258.8 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| | | | 19-74 | 4.01 | 1.42 | 44.29 | 296.7 |

| <u>Доплата родит 118руб</u> | | | | | | | |
|------------------------------------|--------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 260/10 | 110 | Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной | 31-39 | 5.25 | 6.89 | 32.94 | 135.6 |
| 100 | 197 | Котлета из филе куриного | 58-46 | 16.24 | 9.06 | 12.71 | 196.2 |
| 180 | 464.15 | Каша перловая | 10-13 | 5.27 | 10.96 | 37.17 | 272 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 116-42 | 31.8 | 27.64 | 114.82 | 808.9 |

| <u>Свободный выбор</u> | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|-----------------------------------|--------------|------|-------|--------|-------|
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 100 | 310.06 | Рыба жареная/филе с кож. б/к/ | 64-01 | 0.62 | 6.05 | 4.08 | 73.5 |
| 180 | 464.15 | Каша перловая | 10-13 | 5.27 | 10.96 | 37.17 | 272 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 96-59 | 13.4 | 24.93 | 114.51 | 653.8 |

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

