



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			71-24	20.91	25.58	82.44	593	

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>								
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			133-68	31.37	35.75	199.6	1037.6	

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>								
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
30/1	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4	
			251-12	57.22	51.7	299.51	1709.5	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			133-68	31.37	35.75	199.6	1037.6	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
30/1	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
180		Мандарин	34-56	1.44	0	14.58	68.4	
			251-12	57.22	51.7	299.51	1709.5	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2	

30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-91	33.24	27.7	173.03	947

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-91	33.24	27.7	173.03	947

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-91	33.24	27.7	173.03	947

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-17	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			133-68	31.37	35.75	199.6	1037.6

Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)

175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			71-24	20.91	25.58	82.44	593

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			71-24	20.91	25.58	82.44	593

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-91	33.24	27.7	173.03	947

ГПД 118руб

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-28	34.5	27.13	180.53	946.2

ГПД 40руб.

50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200	646.05	Напиток лимонный.	6-30	0.14	0.02	12.46	50.8
			44-70	4.54	3.72	40.66	214.3

<u>Доплата родит 118руб</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-69	6.43	11.35	73.9	274.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			117-96	31.86	26.8	164.03	872.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор