

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			80-58	26.71	18.8	72.57	590.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	69-23	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша пшеница вязкая	9-66	4.21	5.53	24.23	165.9
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-53	36.67	21.99	172.11	819.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
1шт/		Апельсин	=	3.15	0.7	28.35	133
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			238-80	76.85	59.74	309.06	1740.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			131-09	40.89	29.27	196.31	844.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	69-23	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша пшеница вязкая	9-66	4.21	5.53	24.23	165.9
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-53	36.67	21.99	172.11	819.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			80-58	26.71	18.8	72.57	590.1

<u>ГПД 118руб</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			131-09	40.89	29.27	196.31	844.9

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-07	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			131-09	40.89	29.27	196.31	844.9

Свободный выбор

250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	25-51	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-01	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			131-09	40.89	29.27	196.31	844.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____