



**Меню ст19 Школа №19**

| Выход                                     | № рецепт. | Наименование блюда                   | Стоимость питания | Пищевая ценность |             |               |               |
|---|-----------|--------------------------------------|-------------------|------------------|-------------|---------------|---------------|
|   |           |                                      |                   | Белки            | Жиры        | Угл.          | ККал.         |
| <b><u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u></b> |           |                                      |                   |                  |             |               |               |
| 100                                       |           | Котлета "Школьная"                   | 74-48             | 17.14            | 11.81       | 15.74         | 227.2         |
| 200                                       | 469.01    | Макароны отварные                    | 14-43             | 7.1              | 6.59        | 46.84         | 279           |
| 200/7                                     | 138       | Чайный напиток с лимоном             | 4-74              | 0.27             | 0.06        | 10.26         | 40.5          |
| 50  |           | Кекс Йогуртовый                      | 36=               | 2.6              | 9.7         | 23.7          | 192           |
| 30/1к                                     | 0.23      | Хлеб золотистый                      | 2-81              | 1.38             | 0.9         | 9             | 74.1          |
| 1/200                                     |           | Яблоко                               | 33-60             | 0.92             | 0.92        | 22.47         | 103.2         |
| 250/20                                    | 167.09    | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38             | 5.33             | 9.26        | 55.26         | 210.8         |
| 250/50                                    | 403.15    | Плов из свинины                      | 69-12             | 17.28            | 35.63       | 85.86         | 663.2         |
| 200                                       | 2         | Напиток Витошка                      | 11-78             | 0                | 0           | 1.7           | 62.8          |
| 33/1                                      |           | Хлеб (нарезка)                       | 2-21              | 2.64             | 0.33        | 16.5          | 73.3          |
| 33/1                                      | 0.81      | Хлеб черный нарезка                  | 2-23              | 2.4              | 0.4         | 13.8          | 69            |
|   |           |                                      | <b>272-78</b>     | <b>57.06</b>     | <b>75.6</b> | <b>301.13</b> | <b>1995.1</b> |

|   |        |                                      |               |              |             |               |               |
|---|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b> |        |                                      |               |              |             |               |               |
| 100                                     |        | Котлета "Школьная"                   | 71-48         | 17.14        | 11.81       | 15.74         | 227.2         |
| 200                                     | 469.01 | Макароны отварные                    | 14-43         | 7.1          | 6.59        | 46.84         | 279           |
| 200/7                                   | 138    | Чайный напиток с лимоном             | 4-74          | 0.27         | 0.06        | 10.26         | 40.5          |
| 50                                      |        | Кекс Йогуртовый                      | 36=           | 2.6          | 9.7         | 23.7          | 192           |
| 30/1к                                   | 0.23   | Хлеб золотистый                      | 2-81          | 1.38         | 0.9         | 9             | 74.1          |
| 1/200                                   |        | Яблоко                               | 33-60         | 0.92         | 0.92        | 22.47         | 103.2         |
| 250/20                                  | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33         | 9.26        | 55.26         | 210.8         |
| 250/50                                  | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28        | 35.63       | 85.86         | 663.2         |
| 200                                     | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0            | 0           | 1.7           | 62.8          |
| 33/1                                    |        | Хлеб (нарезка)                       | 2-21          | 2.64         | 0.33        | 16.5          | 73.3          |
| 33/1                                    | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4          | 0.4         | 13.8          | 69            |
|   |        |                                      | <b>272-78</b> | <b>57.06</b> | <b>75.6</b> | <b>301.13</b> | <b>1995.1</b> |

|  |        |                                      |               |              |              |               |               |
|--|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b> |        |                                      |               |              |              |               |               |
| 250/20   | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33         | 9.26         | 55.26         | 210.8         |
| 250/50   | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2         |
| 200  | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0            | 0            | 1.7           | 62.8          |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |
|  |        |                                      | <b>107-51</b> | <b>25.01</b> | <b>45.29</b> | <b>156.62</b> | <b>1005.8</b> |

|  |        |                                      |               |              |              |               |               |
|--|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u></b> |        |                                      |               |              |              |               |               |
| 250/20   | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33         | 9.26         | 55.26         | 210.8         |
| 250/50   | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2         |
| 200  | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0            | 0            | 1.7           | 62.8          |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |
|  |        |                                      | <b>107-51</b> | <b>25.01</b> | <b>45.29</b> | <b>156.62</b> | <b>1005.8</b> |

|   |        |                                      |               |              |              |               |               |
|---|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u></b> |        |                                      |               |              |              |               |               |
| 250/20  | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33         | 9.26         | 55.26         | 210.8         |
| 250/50  | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2         |
| 200   | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0            | 0            | 1.7           | 62.8          |
| 33/1  | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |
|   |        |                                      | <b>107-51</b> | <b>25.01</b> | <b>45.29</b> | <b>156.62</b> | <b>1005.8</b> |

|  |        |                                      |               |              |              |               |               |
|--|--------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u></b> |        |                                      |               |              |              |               |               |
| 250/20   | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33         | 9.26         | 55.26         | 210.8         |
| 250/50   | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2         |
| 200  | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0            | 0            | 1.7           | 62.8          |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |
|  |        |                                      | <b>107-51</b> | <b>25.01</b> | <b>45.29</b> | <b>156.62</b> | <b>1005.8</b> |

|   |        |                                      |       |      |      |       |       |
|---|--------|--------------------------------------|-------|------|------|-------|-------|
| <b><u>Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)</u></b> |        |                                      |       |      |      |       |       |
| 250/20  | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38 | 5.33 | 9.26 | 55.26 | 210.8 |



|        |        |                     |               |       |       |        |        |
|--------|--------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 250/50 | 403.15 | Плов из свинины     | 69-12         | 17.28 | 35.63 | 85.86  | 663.2  |
| 200    | 2      | Напиток Витошка     | 11-78         | 0     | 0     | 1.7    | 62.8   |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка | 2-23          | 2.4   | 0.4   | 13.8   | 69     |
|        |        |                     | <b>107-51</b> | 25.01 | 45.29 | 156.62 | 1005.8 |

|                             |        |                                      |               |       |       |        |        |
|-----------------------------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Доплата родит 118руб</b> |        |                                      |               |       |       |        |        |
| 250/20                      | 167.09 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 24-38         | 5.33  | 9.26  | 55.26  | 210.8  |
| 250/50                      | 403.15 | Плов из свинины                      | 69-12         | 17.28 | 35.63 | 85.86  | 663.2  |
| 200                         | 2      | Напиток Витошка                      | 11-78         | 0     | 0     | 1.7    | 62.8   |
| 33/1                        |        | Хлеб (нарезка)                       | 2-21          | 2.64  | 0.33  | 16.5   | 73.3   |
| 33/1                        | 0.81   | Хлеб черный нарезка                  | 2-23          | 2.4   | 0.4   | 13.8   | 69     |
|                             |        |                                      | <b>109-72</b> | 27.65 | 45.62 | 173.12 | 1079.1 |

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

