



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
230	333.04	Макароны с сыром	56-75	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			112-74	20.73	27	106.02	776.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-51	28.45	56.15	105.97	952.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
230	333.04	Макароны с сыром	56-75	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
- 45		Творожный кекс <i>Кекс творожный</i>	50-40	7.9	8.3	51.7	313
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
130		<i>250.48</i>		51.45	80.76	238.64	1764.5

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			114-34	29.57	57.31	119.02	960.5

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.69	165.5
200		Напиток Витошка	13-12	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-51	28.45	56.15	105.97	952.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
230	333.04	Макароны с сыром	56-75	12.4	14.2	48.9	379
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			112-74	20.73	27	106.02	776.7

<u>ГПД 122руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6

200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			114-34	29.57	57.31	119.02	960.5

<u>ГПД 43руб</u>							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	30-44	6.49	11.85	31.08	257.2
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-50	0.27	0.06	10.26	40.5
10	22.01	Масло порционно	12-62	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			49-88	9.45	20.49	57.92	445.8

<u>Доплата родит 122руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			114-34	29.57	57.31	119.02	960.5

<u>Свободный выбор</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-33	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.12	Гуляш из свинины.	78-81	16.55	42.67	18.55	468.7
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-90	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			114-34	29.57	57.31	119.02	960.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

